

Strategieën die abstinentie bij adolescenten bevorderen^{1,2}

- Een goed rolmodel zijn. Gebruik geen drugs en/of alcohol in het bijzijn van de adolescent.
- Succesvol werken aan positieve communicatie met de adolescent.
- Betrokken zijn in het doen en laten van de adolescent.
- Vooral betrokken zijn bij het leven van de adolescent buitenshuis.

¹ Bry, B. H. (1998, January). The targeted adolescent family and multisystems intervention (TAFMI): Prevention intervention with youths at risk for substance abuse. Workshop presented at the Eighth International Conference on Treatment of Addictive Behaviors, Santa Fe, NM.

² Bry, B.H., Catalano, R.F., Kumpfer, K.L., Lochman, J.E., & Szapocznik, J. (1998). 'Scientific findings from family prevention intervention research' in RS Ashery, EB Robertson & KL Kumpfer (eds). Drug abuse prevention through family interventions, NIDA Research Monograph 177, Rockville, MD: US Department of Human Services, National Institute on Drug Abuse, pp. 103–29.

Hawkins, J. D., R. F. Catalano, and J.Y. Miller. 1992. Risk and protective factors for alcohol and other drug problems in adolescence and early adulthood: Implications for substance abuse prevention. *Psychological Bulletin* 112 (1): 64-105.