

Registratieformulier om dagelijks aardig te zijn (adolescent-ouder(s))

Naam: _____

Datum:									
Heb je vandaag je waardering naar de ander uitgesproken?									
Heb je de ander vandaag een compliment gegeven?									
Heb je de ander vandaag verrast met iets leuks?									
Heb je vandaag je gevoelens getoond aan de ander?									
Heb je vandaag tijd besteed aan een leuk gesprek, waarin je volledige aandacht had voor de ander?									
Ben je vandaag een leuk gesprek met de ander begonnen?									
Heb je je hulp aangeboden, voordat erom werd gevraagd?									

Deze vragenlijst is ontleend aan Meyers R.J. & Smith J.E. (1995). Clinical Guide to Alcohol Treatment: The Community Reinforcement Approach. New York: The Guilford Press.