

FORMULIEREN VOOR HET VERBETEREN VAN LEVENSKWALITEIT

TEVREDENHEID MET HET LEVEN: versie Noord-Afrikaanse culturen¹

Deze schaal beoogt een idee te geven van uw tevredenheid met uw leven **op dit moment**. Pas als men weet wat goed gaat en wat minder, kan op zinvolle wijze verandering worden aangebracht.

Kruis uw antwoord aan op ieder gebied die het beste uw **tevredenheid** aangeeft.

	--Tevreden--
1. Wonen	nee----- -----ja
2. Geld	nee----- -----ja
3. Familieband	nee----- -----ja
4. Dag invulling	nee----- -----ja
5. Respect/begrip van de omgeving	nee----- -----ja
6. Problemen delen met anderen	nee----- -----ja
7. Alcohol- en/of druggebruik	nee----- -----ja
8. Huidige rol/positie in omgeving	nee----- -----ja
9. Geloof/cultuur in Nederland	nee----- -----ja
10. Hulpaanbod	nee----- -----ja
11.	nee----- -----ja
12. Algemeen	nee----- -----ja

Naam:

Geboortedatum:-....-.....

Datum: --

¹© H.G. Roozen. Deze TvL is gebaseerd op Meyers & Smith (1995) en aangepast door Saidda Ramdani op grond van onderzoek bij Marokkaanse en Afgaanse individuen met middelenproblemen (2012).

EEN IDEAAL LEVEN.

Zojuist heeft u een score gegeven op bepaalde levensgebieden. Geef nu op ieder gebied aan welke gebeurtenissen zouden optreden in een voor u **Ideaal** leven. Drie aanwijzingen bij het invullen: houdt het kort; wees specifiek in plaats van algemeen en gebruik een positieven formulering ("opruimen" vs "geen rommel maken", bijvoorbeeld).

Op het gebied van **wonen** zou ik willen dat:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Op het gebied van **geld** zou ik willen dat:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Op het gebied van mijn **familieband** zou ik willen dat:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Op het gebied van mijn **dag invulling** zou ik willen dat:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Voor wat betreft mijn **respect/begrip van de omgeving** zou ik willen dat:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Wat betreft mijn **problemen delen met anderen** zou ik willen dat:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Op het gebied van **alcohol- en/of druggebruik** zou ik willen dat:

1.
2.
3.
4.

Met betrekking tot mijn **huidige rol/positie in omgeving** zou ik willen dat:

1.
2.
3.
4.

Wat betreft mijn **geloof/cultuur in Nederland** zou ik willen dat:

1.
2.
3.
4.

Op het gebied van het **hulpaanbod** zou ik willen dat:

1.
2.
3.
4.

Op het gebied van zou ik willen dat:

1.
2.
3.
4.

In het **algemeen** zou ik graag willen dat:

1.
2.
3.
4.