

# CRA 使用時行動のための機能分析（初回アセスメント）

外的なトリガー	内的なトリガー	使用時の行動	短期的な、ポジティブな結果	長期的な、ネガティブな結果
1. 通常、使用している時に誰と一緒にいますか？	1. 通常、使用の直前にどんなことを考えていますか？	1. 通常、何を使用しますか？	1. 一緒に使用する(人)との間で好きなことは何ですか？	1. 下記の項目について、使用した結果のネガティブな結果は何ですか a) 対人関係:
2. 通常、使用している時にどこにいますか？	2. 通常、使用の直前に身体的にどんな感覚がありますか？	2. 通常、どれぐらいの量を使用しますか？	2. 使用する(場所)について好きなことは何ですか？	b) 身体:
3. 通常、使用しているのはいつですか？	3. 通常、使用の直前に精神的（感情）的にどんな感覚がありますか？	3. 通常、どれぐらいの時間をかけて使用しますか？	3. 使用する(時間)について好きなことは何ですか？	c) 精神(気持ち):
			4. 使用中の好ましい考えは何ですか？	d) 法律:
			5. 使用中の身体的な好ましい感覚はどのようなものですか？	e) 仕事:
			6. 使用中の好ましい精神状態や気持ちはどのようなものですか？	f) お金:
				g) その他:

(Meyers & Smith, 2003)