

De implementatie van CRA binnen IrisZorg ligt op koers. Zo is er recentelijk hard gewerkt op het Intramuraal Motivatie Centrum (IMC) om alles op tijd gereed te hebben om met CRA te gaan werken. Zo werden bijvoorbeeld de intern gehanteerde leefregels tegen het licht gehouden en aangepast. Er is gekozen om veel regels (beheersmatig werken) een invulling te geven vanuit de inhoud zodat een structuur gehandhaafd kan blijven, maar waarbij de rationale krachtiger is geworden. Ook wordt daartoe het behandelprogramma van het IMC opnieuw ingedeeld en in aanloop naar de trainingen is daar de nodige aandacht aan besteed.

Naast het IMC, is de Polikliniek in Tiel actief om eenzelfde omslag te maken. Ook hier is kritisch naar het lopende behandelaanbod gekeken. In augustus zijn de CRA trainingdagen geweest, die als erg positief werden gewaardeerd door de medewerkers. Op dit moment is de inpassing van CRA nog wat onwennig, maar alle nieuwe patiënten krijgen een CRA behandeling. Daarnaast wordt de behandelmethodiek intensief verder getraind aan de hand van werkbegeleiding bijeenkomsten waarbij middels rollenspelen wordt geoefend en concrete casussen worden doorgesproken.

In het noordelijke werkgebied van IrisZorg is een andere poliklinische afdeling ook gestart met CRA, namelijk Behandeling Noord. Hier ligt de uitdaging om de CRA als behandeling nauw te laten aansluiten op de begeleidingsplannen zoals die binnen de voorzieningen van de Maatschappelijke Opvang (MO) worden opgesteld.

Momenteel wordt in het oostelijke werkgebied een nieuw onderzoek uitgevoerd. Hierbij gaat het om onderzoek naar veranderingen in de samenstelling en kwaliteit van het sociaal netwerk van de patiënt voor, gedurende en na afronding van een CRA behandeling. Het onderzoek is in september 2011 gestart. Doel is om als polikliniek ook ervaring op te doen met een kortdurende CRA interventie. Daartoe wordt CRA op een zeer gestructureerde wijze aan geboden en wordt de therapie-integriteit gemeten.

Binnen de polikliniek Veluwe Vallei (Ede), is de 'Social Club' hervormd en heeft een herstart gemaakt. Het is een project waarbij patiënten ditmaal participeren in het draaien van de club. De naam is veranderd op suggestie van de deelnemers en gekozen is voor de naam N15! Ook de CRA vaardigheidengroep draait goed; steeds meer medewerkers zitten in de pool om deze groep te draaien. Daarmee wordt de kennis verder verbreed en ook minder kwetsbaar.

Begin 2012 zullen de poliklinieken Nijmegen en Arnhem worden getraind. In Nijmegen zal de scheiding in teams voor kortdurende en langdurende behandeling een feit zijn en kan men met CRA aan de slag. In de aanloopfase daarnaar toe zullen de komende maanden ook daar bijeenkomsten georganiseerd worden om de medewerkers goed te informeren over CRA. Daarnaast gebeurt op deze locaties al het nodige om het CRA gedachtegoed te laten indalen. Het inzetten door de patiënt van positieve bekrachtigers binnen de huidige behandelingen wordt al actief gestimuleerd.

Ook op de jeugdkliniek wordt het werken met (Adolescenten) CRA verder verstevigd. De meeste jeugdbehandelaren en coaches zijn inmiddels CRA getraind of volgen deze training binnenkort op de polikliniek waar zij werkzaam zijn. Bovendien staat er een booster gepland die in maart 2012 zal plaatsvinden en door Robert Meyers en Hendrik Roozen zal worden verzorgd. Daarnaast wordt de werkbegeleiding op de Jeugdkliniek opgepakt.

Als laatste wordt er gewerkt aan een trainingsaanbod systeembegeleiding specifiek voor behandelaren, zodat zij meer zicht krijgen op systemische interacties die plaats vinden op het moment dat er binnen de CRA behandeling naastbetrokkenen worden uitgenodigd. Ook wordt voor de hulp aan naastbetrokkenen met Community Reinforcement and Family Training (CRAFT) een start gemaakt. Daarbij is het plan om samen met Novadic-Kentron een onderzoek naar CRAFT te gaan doen.

De ontwikkelingen van afgelopen periode zijn mede tot stand gekomen door de drijvende kracht van projectleider Judith Thus. Zij is helaas in augustus 2011 gestopt met haar werkzaamheden als projectleider vanuit O&O, dit in verband met andere werkzaamheden binnen O&O. Harry Janssen heeft haar taak overgenomen en is nu projectleider CRA.

Harry is te bereiken via h.janssen@iriszorg.nl.