

TEVREDENHEID MET HET LEVEN¹: volwassenen versie

Hieronder staan een aantal leefgebieden waarop je kunt aangeven hoe het met je gaat op dit moment. Als we weten hoe het nu (**op dit moment**) met je gaat, kunnen we ook kijken waar we samen aan kunnen werken.

Geef op ieder leefgebied aan hoe tevreden je bent door middel van een smiley. Hoe vrolijker de smiley, hoe meer tevreden je bent.

1. Wonen	
2. Hobby's	
3. Geld	
4. Relatie	
5. Vrienden	
6. Werk	
7. Vrije tijd	
8. Alcohol/drugs	
9. Gokken/gamen	
10. Gezondheid	
11.	
12. Algemeen	

Naam:

Geboortedatum:-.....-.....

Datum: - -

¹Vertaald door H.G. Roozen en bewerkt door Anneleen Kraan (IrisZorg), Peter Nubel (IrisZorg), en Bibi Bressers (Novadic-Kentron). Deze vragenlijst is grotendeels ontleend aan Meyers R.J. & Smith J.E., Clinical Guide to Alcohol Treatment: The Community Reinforcement Approach, The Guilford Press, 1995 en deels aan Otten J.S., Kort en Goed: Hulp bij Alcoholproblemen, Ampersand, 1997.