

# Formulier V: functieanalyse ongewenst gedrag \_\_\_\_\_

Gewoonlijke situatie

Naam:.....

Versie januari 2012

(gedrag/activiteit)

Geb. datum:.....-.....-.....

Datum:.....-.....-.....

"Triggers"		Korte termijn			Lange termijn
Extern(1)	Intern(2)	Gedrag (3)	Positieve(+) effecten (4)	Negatieve(-) effecten (5)	
<p>Met <b>wie</b> bent u gewoonlijk samen als u _____? (gedrag/activiteit)</p> <p><b>Waar</b> doet u gewoonlijk meestal _____? (gedrag/activiteit)</p> <p><b>Wanneer</b> doet u gewoonlijk _____? (gedrag/activiteit) Bijvoorbeeld op bepaalde dagen of op bepaalde tijden?</p>	<p>Wat <b>denkt</b> u gewoonlijk kort voordat u _____? (gedrag/activiteit)</p> <p>Hoe voelt u zich gewoonlijk <b>lichamelijk</b> kort voordat u _____? (gedrag/activiteit)</p> <p>Hoe voelt u zich gewoonlijk <b>emotioneel</b> kort voordat u _____? (gedrag/activiteit)</p>	<p>Wat is het gedrag _____? (gedrag/activiteit)</p> <p>Hoe <b>vaak</b> doet u gewoonlijk _____? (gedrag/activiteit)</p> <p>Hoeveel <b>tijd</b> neemt dat in beslag gewoonlijk _____? (gedrag/activiteit)</p>	<p>Wat vindt u gewoonlijk '<b>positief</b>', 'aangenaam', of wat levert het u op om _____? (gedrag/activiteit)</p> <p><b>Wie, waar en wanneer</b> (kolom 1)</p> <p>Geef sommige van uw 'positieve' <b>gedachten</b> weer, die u gewoonlijk ervaart, als u _____? (gedrag/activiteit)</p> <p>Geef een aantal 'positieve' <b>lichamelijke</b> sensaties die u gewoonlijk ervaart als u _____? (gedrag/activiteit)</p> <p>Wat voor 'positieve' <b>emoties</b> beleeft u gewoonlijk als u _____? (gedrag/activiteit)</p>	<p>Wat zijn de effecten op het domein van:**</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wonen:</li> <li>- Huishouden:</li> <li>- Werk/opleiding:</li> <li>- Financiën:</li> <li>- Sociaal netwerk:</li> <li>- Sociale en recreatieve activiteiten:</li> <li>- Alcohol- en/of druggebruik:</li> <li>- Persoonlijke gewoonten:</li> <li>- Relatie met partner:</li> <li>- Familie:</li> <li>- Kinderen:</li> <li>- Justitie:</li> <li>- Emotioneel:</li> <li>- Communicatie:</li> <li>- Gezondheid:</li> <li>- Seksualiteit:</li> <li>- Spiritualiteit &amp; Religie:</li> <li>- .....</li> <li>- Algemeen:</li> </ul>	

**Opmerking:** Deze functieanalyse is ontleend aan Meyers R.J. & Smith J.E. Clinical Guide to Alcohol Treatment: The Community Reinforcement Approach, The Guilford Press, 1995.

\*Een denkbare volgorde is om - bij het samen invullen - eerst het *gedrag* (kolom 3) vast te stellen, vervolgens de "triggers", uitgespitst in *externe* "triggers" (kolom 1), dan de *interne* "triggers" (kolom 2). Tenslotte de *consequenties* in termen van *positieve effecten op korte termijn* (kolom 4) en *negatieve effecten op lange termijn* (kolom 5).

\*\* De effecten op de domeinen in kolom 5 zijn afgeleid van de Tevredenheidslijst (TVL).