

# Formulier IV: functieanalyse voor pro-sociaal gedrag \_\_\_\_\_ (ACRA)

Specifieke situatie

(gedrag/activiteit)

Naam:.....

Versie maart 2012

Geb. datum:.....-.....-.....

Datum:.....-.....-.....

"Triggers"		Gedrag (3)			Korte termijn	Lange termijn
Extern(1)	Intern(2)				Negative(-) effecten (4)	Positieve(+) effecten (5)
Met <b>wie</b> was je samen toen je _____? (gedrag/activiteit)	Wat <b>dacht</b> je kort voordat je _____? (gedrag/activiteit)	Wat was het gedrag / de activiteit?			Wat vond je <b>vervelend</b> aan _____? (gedrag/activiteit)	Wat waren de effecten op het domein van:**
<b>Waar</b> deed je _____? (gedrag/activiteit)	Hoe voelde je je <b>lichamelijk</b> kort voordat je _____? (gedrag/activiteit)	Hoe <b>vaak</b> deed je _____? (gedrag/activiteit)			<b>Wie, waar en wanneer</b> (kolom 1)	- Liefdes relatie/partner:
<b>Wanneer</b> deed je _____? (gedrag/activiteit) Bijvoorbeeld op bepaalde dagen of op bepaalde tijden?	Hoe voelde je je <b>emotioneel</b> kort voordat je _____? (gedrag/activiteit)	Hoe <b>lang</b> duurde _____? (gedrag/activiteit) Bijvoorbeeld hoeveel tijd nam het in beslag?			Geef sommige van je onplezierige <b>gedachten</b> weer die je hebt ervaren toen je _____? (gedrag/activiteit)	- Vrienden:
					Geef een aantal onplezierige <b>lichamelijke</b> sensaties die je hebt ervaren toen je _____? (gedrag/activiteit)	- Ouders:
					Wat voor onplezierige <b>emoties</b> hebt je beleefd toen je _____? (gedrag/activiteit)	- School/opleiding:
						- (Bij)baan:
						- Sociale activiteiten:
						- Sport en hobby's:
						- Persoonlijke gewoonten:
						- Politie & Justitie:
						- Geld/financiën:
						- Emotioneel:
						- Communicatie:
						- Gezondheid:
						- .....
						- Algemeen:

**Opmerking:** Vertaling door H.G. Roozen. Deze vragenlijst is ontleend aan Godley, S.H., Meyers, R.J., Smith, J.E., Karvinen, T., Titus, J.C., Godley, M.D., Dent, G., Passetti, L., & Kelberg, P. (2011). The Adolescent Community Reinforcement Approach for Adolescent Cannabis Users, Cannabis Youth Treatment (CYT) Series, Volume 4. DHHS Pub. No. 01-3489. Rockville, MD: Center for Substance Abuse Treatment, Substance Abuse and Mental Health Services Administration. Nederlandse bewerking door P.G.J. Greeven & H.G. Roozen. Vught: Novadic-Kentron [Dutch].\* Een denkbare volgorde is om - bij het samen invullen - eerst het *gedrag* (kolom 3) vast te stellen, vervolgens de "triggers", uitgesplitst in *externe* "triggers" (kolom 1), dan de *interne* "triggers" (kolom 2). Tenslotte de *consequenties* in termen van *positieve effecten op korte termijn* (kolom 4) en *negatieve effecten op lange termijn* (kolom 5). \*\* De effecten op de domeinen in kolom 5 zijn afgeleid van de adolescenten versie van de Tevredenheidslijst (TVL).