

Formulier III: functieanalyse voor pro-sociaal gedrag _____

Gewoonlijke situatie

(gedrag/activiteit)

Naam:.....

Versie januari 2012

Geb. datum:.....-.....-.....

Datum:.....-.....-.....

"Triggers"		Gedrag (3)		
Extern(1)	Intern(2)	Korte termijn Negative(-) effecten (4)		Lange termijn Positieve(+) effecten (5)
Met wie bent u gewoonlijk samen als u _____? (gedrag/activiteit)	Wat denkt u gewoonlijk kort voordat u _____? (gedrag/activiteit)	Wat is het gedrag / de activiteit?	Wat vindt u gewoonlijk vervelend aan _____? (gedrag/activiteit)	Wat zijn de effecten op het domein van:**
Waar doet u gewoonlijk meestal _____? (gedrag/activiteit)	Hoe voelt u zich gewoonlijk lichamelijk kort voordat u _____? (gedrag/activiteit)	Hoe vaak doet u gewoonlijk _____? (gedrag/activiteit)	Wie, waar en wanneer (kolom 1)	- Wonen:
Wanneer doet u gewoonlijk _____? (gedrag/activiteit) Bijvoorbeeld op bepaalde dagen of op bepaalde tijden?	Hoe voelt u zich gewoonlijk emotioneel kort voordat u _____? (gedrag/activiteit)	Hoe lang duurt gewoonlijk _____? (gedrag/activiteit) Bijvoorbeeld hoeveel tijd neemt het in beslag?	Geef sommige van uw onplezierige gedachten weer, die u gewoonlijk ervaart, als u _____? (gedrag/activiteit)	- Huishouden:
			Geef een aantal onplezierige lichamelijke sensaties die u gewoonlijk ervaart als u _____? (gedrag/activiteit)	- Werk/opleiding:
			Wat voor onplezierige emoties beleeft u gewoonlijk als u _____? (gedrag/activiteit)	- Financiën:
				- Sociaal netwerk:
				- Sociale en recreatieve activiteiten:
				- Alcohol- en/of druggebruik:
				- Persoonlijke gewoonten:
				- Relatie met partner:
				- Familie:
				- Kinderen:
				- Politie & Justitie:
				- Emotioneel:
				- Communicatie:
				- Gezondheid:
				- Seksualiteit:
				- Spiritualiteit & Religie:
				-
				- Algemeen:

Opmerking: Deze functieanalyse is ontleend aan Meyers R.J. & Smith J.E. Clinical Guide to Alcohol Treatment: The Community Reinforcement Approach, The Guilford Press, 1995.

*Een denkbare volgorde is om – bij het samen invullen - eerst het *gedrag* (kolom 3) vast te stellen, vervolgens de "triggers", uitgespitst in *externe* "triggers" (kolom 1), dan de *interne* "triggers" (kolom 2). Tenslotte de *consequenties* in termen van *positieve effecten op korte termijn* (kolom 4) en *negatieve effecten op lange termijn* (kolom 5).

** De effecten op de domeinen in kolom 5 zijn afgeleid van de Tevredenheidslijst (TVL).