

Formulier II: functieanalyse voor terugval

Specifieke situatie

Naam:..... Versie januari 2012

Geb. datum:.....-.....-.....

Datum:.....-.....-.....

"Triggers"		Gedrag (3)	Korte termijn	Lange termijn
Extern(1)	Intern(2)		Positieve(+) effecten (4)	Negatieve(-) effecten (5)
Met wie gebruikte/dronk u alcohol en/of drugs?	Wat dacht u kort voordat u begon met gebruiken/drinken?	Welk(e) middel(en) gebruikte/dronk u?	Wat vond u prettig aan het gebruiken/drinken	Wat waren de effecten op het domein van:**
Waar gebruikte/dronk u?	Hoe voelde u zich lichamelijk kort voordat u ging gebruiken/drinken?	Hoeveel gebruikte/dronk u?	Wie, waar en wanneer (kolom 1)	- Wonen:
Wanneer gebruikte/dronk u? <i>Bijvoorbeeld op welke dag en tijdstip</i>	Hoe voelde u zich emotioneel kort voordat u ging gebruiken/drinken?	Hoe vaak gebruikte/dronk u en hoeveel tijd nam dat in beslag?	Geef sommige van u plezierige gedachten weer die u had toen u aan het gebruiken/drinken was?	- Huishouden:
			Geef een aantal plezierige lichamelijke sensaties die u had toen u aan het gebruiken/drinken was?	- Werk/opleiding:
			Wat voor plezierige emoties beleefde u toen u aan het gebruiken/drinken was?	- Financiën:
				- Sociaal netwerk:
				- Sociale en recreatieve activiteiten:
				- Persoonlijke gewoonten:
				- Relatie met partner:
				- Familie:
				- Kinderen:
				- Politie & Justitie:
				- Emotioneel:
				- Communicatie:
				- Gezondheid:
				- Seksualiteit:
				- Spiritualiteit & Religie:
				-
				- Algemeen:

Opmerking: Deze functieanalyse is ontleend aan Meyers R.J. & Smith J.E. Clinical Guide to Alcohol Treatment: The Community Reinforcement Approach, The Guilford Press, 1995.

*Een denkbare volgorde is om – bij het samen invullen - eerst het *gedrag* (kolom 3) vast te stellen, vervolgens de "triggers", uitgesplitst in *externe* "triggers" (kolom 1), dan de *interne* "triggers" (kolom 2). Tenslotte de *consequenties* in termen van *positieve effecten op korte termijn* (kolom 4) en *negatieve effecten op lange termijn* (kolom 5).

** De effecten op de domeinen in kolom 5 zijn afgeleid van de Tevredenheidslijst (TVL), m.u.v. alcohol- en/of druggebruik (item 7).