

Dagelijks registratieformulier om aardig te zijn¹

Naam: _____

Datum:									
Heb je vandaag je waardering naar je partner uitgesproken?									
Heb je je partner vandaag een compliment gegeven?									
Heb je je partner vandaag verrast met iets leuks?									
Heb je vandaag je gevoelens getoond aan je partner?									
Heb je vandaag tijd besteedt aan een leuk gesprek, waarin je volledig aandacht had voor je partner?									
Ben je vandaag een leuk gesprek met je partner begonnen?									
Heb je je hulp aangeboden, voordat dat erom werd gevraagd?									

¹ Vertaald door H.G. Roozen, 2007. Deze vragenlijst is grotendeels ontleend aan Meyers R.J. & Smith J.E., Clinical Guide to Alcohol Treatment: The Community Reinforcement Approach, The Guilford Press, 1995.